

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------------------------------------|-------------|
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Tujuan Magang | 5 |
| 1.2.1 Tujuan Umum..... | 5 |
| 1.2.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.3 Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.3.1 Bagi Mahasiswa..... | 6 |
| 1.3.2 Bagi Institusi Pendidikan..... | 6 |
| 1.3.3 Bagi Perusahaan..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Kerangka Teori | 8 |
| 2.1.1 Promosi Kesehatan..... | 8 |
| 2.1.1.1 Definisi Promosi Kesehatan..... | 8 |
| 2.1.1.2 Tujuan Promosi Kesehatan | 9 |
| 2.1.1.3 Promosi Kesehatan dan Pelatihan di Tempat Kerja | 9 |
| 2.1.1.4 Karakteristik Promosi Kesehatan di Tempat Kerja | 10 |
| 2.1.2 Stres..... | 11 |
| 2.1.2.1 Definisi Stres..... | 11 |
| 2.1.2.2 Penggolongan Stres | 11 |
| 2.1.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Stres | 12 |
| 2.1.2.4 Tahap Stres..... | 13 |
| 2.1.3 Stres Kerja | 14 |
| 2.1.3.1 Definisi Stres Kerja | 14 |

| | | |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.3.2 | Faktor yang Menyebabkan Stres Kerja | 14 |
| 2.1.3.3 | Dampak Stres Kerja..... | 15 |
| 2.2 | Berdasarkan <i>Input</i> | 16 |
| 2.2.1 | Sumber Daya Manusia | 16 |
| 2.2.2 | Sarana dan Prasarana..... | 17 |
| 2.2.3 | Standar Operasional Prosedur | 19 |
| 2.2.4 | Anggaran | 20 |
| 2.3 | Berdasarkan Proses | 21 |
| 2.3.1 | Perencanaan..... | 21 |
| 2.3.2 | Pelaksanaan | 22 |
| 2.3.3 | Evaluasi | 25 |
| 2.4 | Gambaran <i>Output</i> | 25 |
| 2.5 | Kerangka Konsep..... | 25 |
| BAB III PROSES MAGANG | | 26 |
| 3.1 | Persiapan Magang | 26 |
| 3.2 | Pelaksanaan Magang | 26 |
| 3.2.1 | Lokasi Magang | 26 |
| 3.2.2 | Waktu Magang..... | 26 |
| 3.3 | Metode Pelaksanaan..... | 26 |
| 3.4 | Jadwal Kegiatan..... | 26 |
| 3.5 | Pelaporan Magang..... | 27 |
| BAB IV HASIL MAGANG | | 28 |
| 4.1 | Gambaran PT. Bakrie Autoparts..... | 28 |
| 4.1.1 | Sejarah PT. Bakrie Autoparts | 28 |
| 4.1.2 | Visi dan Misi | 29 |
| 4.1.3 | Tujuan | 29 |
| 4.1.4 | Sarana dan Prasarana..... | 30 |
| 4.1.5 | Struktur Organisasi | 31 |
| 4.2 | Gambaran Unit Keselamatan dan Kesehatan Kerja PT. Bakrie Autoparts | 32 |
| 4.3 | Gambaran <i>Input</i> Program Pelatihan Stres Kerja PT. Bakrie Autoparts Tahun 2020..... | 34 |
| 4.3.1 | Sumber Daya Manusia | 34 |

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 4.3.2 Sarana dan Prasarana..... | 36 |
| 4.3.3 Standar Operasional Prosedur | 38 |
| 4.3.4 Anggaran | 39 |
| 4.4 Gambaran Proses..... | 39 |
| 4.4.1 Perencanaan..... | 39 |
| 4.4.2 Pelaksanaan | 40 |
| 4.4.3 Evaluasi | 42 |
| 4.5 Gambaran <i>Output</i> | 42 |
| BAB V PEMBAHASAN..... | 43 |
| 5.1 <i>Input</i> Program Pelatihan Stres Kerja PT. Bakrie Autoparts Tahun 2020..... | 43 |
| 5.2.1 Sumber Daya Manusia | 43 |
| 5.2.2 Sarana dan Prasarana..... | 44 |
| 5.2.3 Standar Operasional Prosedur | 45 |
| 5.2.4 Anggaran | 46 |
| 5.2 Proses Program Pelatihan Stres Kerja PT. Bakrie Autoparts Tahun 2020..... | 47 |
| 5.2.1 Perencanaan..... | 47 |
| 5.2.2 Pelaksanaan | 47 |
| 5.2.3 Evaluasi | 48 |
| 5.3 <i>Output</i> Program Pelatihan Stres Kerja PT. Bakrie Autoparts Tahun 2020 | 49 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN..... | 51 |
| 6.1 Kesimpulan | 51 |
| 6.2 Saran..... | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA | xi |
| LAMPIRAN | xiii |